DEHOGA Niedersachen
Yorckstraße 3
30161 Hannover
Tel.: 0511/3370626
Fax: 0511/3370629

eMail: weiss@dehoga-niedersachsen.de

im August 2017

25 Jahre Junger DEHOGA Niedersachsen
Ein Grund zu feiern!

In diesem Jahr ist alles anders: Der Herbst-Arbeitskreis steht im Zeichen des 25jährigen Bestehens des Jungen DEHOGA Niedersachsen. Daher wird nicht nur ein tolles Seminar zum Thema „Zeit- und Selbstmanagement“ durchgeführt, sondern wir feiern am Abend zusammen mit den ehemaligen Junioren eine tolle Party.

Liebe Junioren,

„Zeit- und Selbstmanagement“ ist das Tagesthema beim Herbstarbeitskreis. Am Abend steht dann die Jubiläums-Party im Mittelpunkt. Nach einem gemeinsamen Abendessen feiern wir mit Ehemaligen eine super Party. Der Kollegenaustausch steht dabei wie immer natürlich weit vorne.

Termin:	**Montag, 25. September 2017**
Ort:	Hotel-Restaurant Bullerdieck Bürgermeister-Wehrmann-Str. 21 30826 Garbsen (bei Hannover) ☏ 05131/4580 www.bullerdieck.de

Programm am 25.09.2017:

bis 10.00 Uhr	Individuelle Anreise zum Hotel-Restaurant Bullerdieck unserer Kollegin Mirja Bullerdieck
ab 10.00 Uhr	Begrüßungskaffee mit belegten Brötchen
10.30 Uhr	Seminar „Zeit- und Selbstmanagement“
13.30 Uhr	Lunchbuffet
16.00 Uhr	Ende und individuelle Vorbereitung auf die Party
ab 19 Uhr	Jubiläums-Party des Jungen DEHOGA Niedersachsen mit allen, die sich jung genug fühlen mitzufeiern

Seminarinhalte:

►Ziele definieren und Prioritäten setzen
►Zeitdiebe und Energieräuber entlarven
►Techniken der Selbstorganisation und Eigenmotivation
► Stressmanagement versus Arbeitsverdichtung, Ressourcenaufbau

Ziel des Seminar ist es, über Methoden und Techniken die eigene, individuelle Arbeitsweise zu reflektieren und gegebenenfalls zu optimieren.

Programm am 26.09.2017:

ab 9.00 Uhr gemeinsames Frühstück und danach individuelle Heimreise

Kosten:

Enthaltene Leistungen:

25.09.: Begrüßungskaffee, Seminar-Live-Mitschnitt , Tagungsgetränke, Lunchbüffet inkl. Softgetränke		46,50 Euro p. P.
Jubiläums-Party mit DJ, Aperitif und Menü - Getränke sind Selbstzahler		45,50 Euro p. P.
Einzelzimmer inkl. Frühstücksbüffet	pro Zimmer	62,00 Euro
Doppelzimmer inkl. Frühstücksbüffet	pro Zimmer	82,00 Euro

Zahlung:
Die Gesamtpauschale ist vor Ort im Hotel zu entrichten.

Anmeldeschluss und Stornierungsfristen:

Damit wir die Veranstaltung planen können, bitten wir, uns die beigefügte Anmeldung bis zum **11. September 2017** zurückzusenden. Bis zu diesem Zeitpunkt läuft die Optionsfrist für die Zimmer. Bis 5 Tage vor Anreise kann kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung danach oder bei Nichtanreise werden 80 % des vereinbarten Preises in Rechnung gestellt.

Wir freuen uns auf eine tolle Veranstaltung und wünschen schon heute eine gute Anreise.

Viele Grüße
Junger DEHOGA Niedersachsen

Astrid Schulze
Sprecherin

Renate Mitulla
Geschäftsführerin